

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/10; 243,06	150/10	20,60	12,40	64,90	450,00	0,47	16,11			152,72		23,93	0,77	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		35,10	20,80	155,00	943,80	0,96	17,71			269,85		41,69	4,81	73,20
Обед старшие														
Салат овощной с зеленым горошком 60(***); 40,12	60	1,90	6,00	6,10	87,00	0,06	3,98			9,81		11,70	0,49	
Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/20(***); 65,07	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Жаркое по-домашнему 200н(***); 98	200	21,07	21,20	18,00	347,78	0,16	8,36	12,30	2,96	24,02		41,37	3,81	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		39,79	35,65	119,36	949,68	0,62	23,24	12,30	2,96	80,68		101,41	10,04	84,45

Начальник ОДДП